«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой гигиены, медицины труда,

д.м.н., профессор Л.М. Фатхутдинова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Расписание лекционных занятий по дисциплине **«основы рационального питания»**

для студентов **3** курса **медико-профилактического факультета**

на осенний семестр 2023/24 учебного года

**Лекции** - пятница, 2,4,6,8,10,12,14,16 нед., 09.50-11.25, НУК, ауд. «Добровольцы»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата, время | № группы | ФИО преподавателя | Темы лекций |
| 08.09.2023, 09.50-11.25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Введение в гигиену питания. Пищевые системы. Пищевая безопасность. Основы правового регулирования и государственный контроль качества и безопасности пищевых продуктов в РФ. |
| 22.09.2023, 09.50-11.25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Энергетический обмен |
| 06.10.2023, 09.50-11.25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Белки и их роль в питании |
| 20.10.2023, 09.50-11.25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Жиры и их роль в питании |
| 03.11.2023, 09.50-11.25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина. | Углеводы и их роль в питании |
| 17.11.2023, 09.50-11.25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Витамины и их роль в питании |
| 01.12.2023, 09.50-11.25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Минеральные элементы и их роль в питании |
| 15.12.2023, 09.50-11.25 | 3301-3303 | Доц. Г.Г.Бадамшина | Алиментарно-зависимые заболевания. Пищевой статус |

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой гигиены, медицины труда,

д.м.н., профессор Л.М. Фатхутдинова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Расписание **практических занятий** по дисциплине «**основы рационального питания»** для студентов

**3 курса медико-профилактического** на осенний семестр 2023/2024 учебного года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| День недели, даты | № группы | ФИО преподавателя | Место проведения, аудитория2 |
| **Пятница**, 1-15 недели, **12:20-14.55**  1.09, 08.09, 15.09, 22.09, 29.09, 6.10, 13.10, 20.10, 27.10, 3.11, 10.11, 17.11, 24.11, 01.12, 08.12 | 3301 | **Асс. Габидинова Г.Ф.,** проф. Амиров Н.Х.,  Шнип С.Ю. | НУК (403), НПУЦ МПФ (462) |
| **Четверг**, 2-5,7-17 недели, **15.00-17.35**  07.09, 14.09, 21.09, 28.09, 12.10, 19.10, 26.10, 02.11, 09.11, 16.11, 23.11, 30.11, 07.12, 14.12, 21.12 | 3302 | **Асс. Габидинова Г.Ф.,** проф. Амиров Н.Х.,  Шнип С.Ю. | НУК (411), НПУЦ МПФ (462) |
| **Вторник**, 2-16 недели, **09.50-13.05**  05.09, 12.09, 19.09, 26.09, 03.10, 10.10, 17.10, 24.10, 31.10, 07.11, 14.11, 21.11, 28.11, 05.12, 12.12 | 3303 | **Асс. Габидинова Г.Ф.,** проф. Амиров Н.Х.,  Шнип С.Ю. | НУК (403), НПУЦ МПФ (462) |

1 **Основной преподаватель, *преподаватель для лабораторных занятий*** и специалист(ы) практических баз

2 НПУЦ МПФ – научно-практический учебный центр МПФ, ЦГиЭ, ул. Сеченова, д. 13а

**Тематический план практических занятий по дисциплине**

**«Основы рационального питания»**

**Занятие 1а.** Введение в гигиену питания. Пищевые системы. Пищевая безопасность.

**Занятие 1б.** Основы правового регулирования и государственный контроль качества и безопасности пищевых продуктов в РФ.

[**Занятие 2а.** Методы изучения основного обмена, энерготрат, фактического питания и пищевого статуса](#_Toc442284306). Макронутриенты и их роль в питании (дистанционное занятие).

[**Занятие 2б.** Методы изучения основного обмена, энерготрат, фактического питания и пищевого статуса](#_Toc442284306).

[**Занятие 3.** Макронутриенты и их роль в питании.](#_Toc442284308)

**[Занятие 4.](#_Toc442284310)** [Лабораторные методы определения пищевой ценности продуктов питания (на базе лаборатории гигиены питания ЦГиЭ).](#_Toc442284310)

[**Занятие 5а.** Витамины и их роль в питании.](#_Toc442284311)

**Занятие 5б.** Введение в современные методы определения витаминов в продуктах питания (на базе лаборатории гигиены питания ЦГиЭ).

**Занятие 5в.** Лабораторные методы определения витаминов в продуктах питания (учебная лаборатория КГМУ).

[**Занятие 6а.** Минеральные элементы и их роль в питании.](#_Toc442284312)

**Занятие 6б.** Введение в современные методы определения минералов в продуктах питания (на базе лаборатории гигиены питания ЦГиЭ).

**[Занятие 6в.](#_Toc442284312)** [Лабораторные методы определения минералов в продуктах питания (учебная лаборатория КГМУ).](#_Toc442284312)

**Занятие 7.** Пищевой статус и методы его изучения (выездное занятие на базе Республиканского центра медицинской профилактики - Региональный центр здоровья).

**Занятие 8.** Оценка фактического питания и пищевого статуса студента (выполнение курсовой работы). Дистанционное занятие

**Занятие 9.** Оценка фактического питания и пищевого статуса студента (презентация курсовой работы). Итоговое тестирование